

**Apostila GRÁTIS**



**Como melhorar o desempenho de seu computador através de  
limpeza!**



**Pouso Alegre – 15/05/2016**

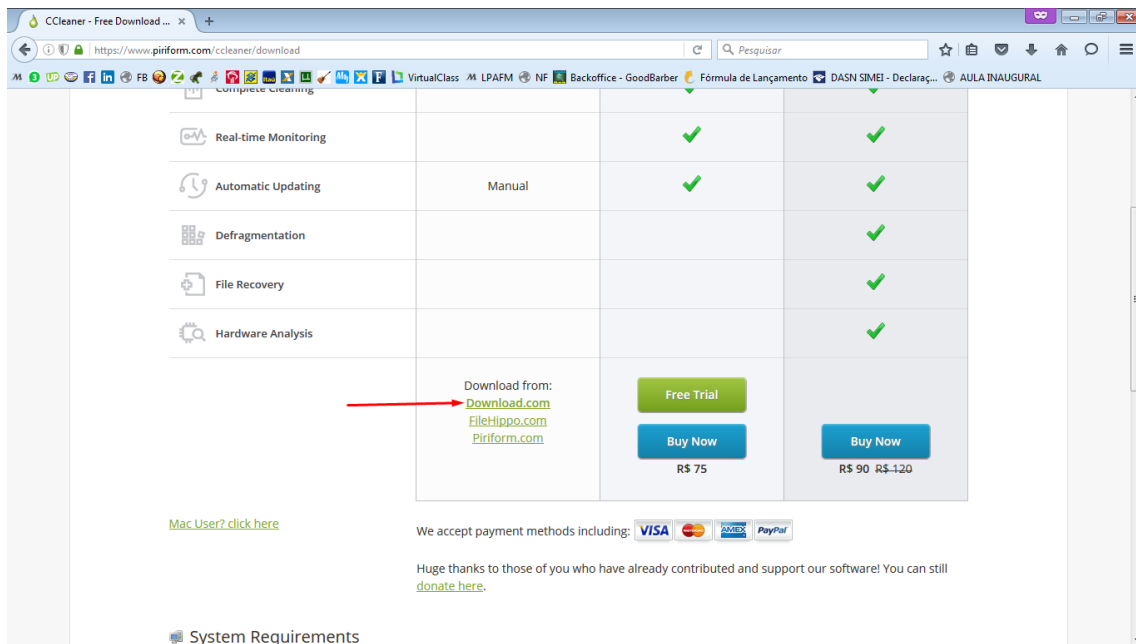
**Ver01**

Olá, saudações queridos amigos! Esta é uma apostila 100% gratuita com a finalidade de auxiliar você, usuário de computadores, sejam estes Desktops ou mesmo Notebooks a melhorar o desempenho de seus equipamentos através de uma simples limpeza via software de arquivos e programas desnecessários. A MRB Solutions quer ajudar você a ter mais desempenho sem suas tarefas computacionais.

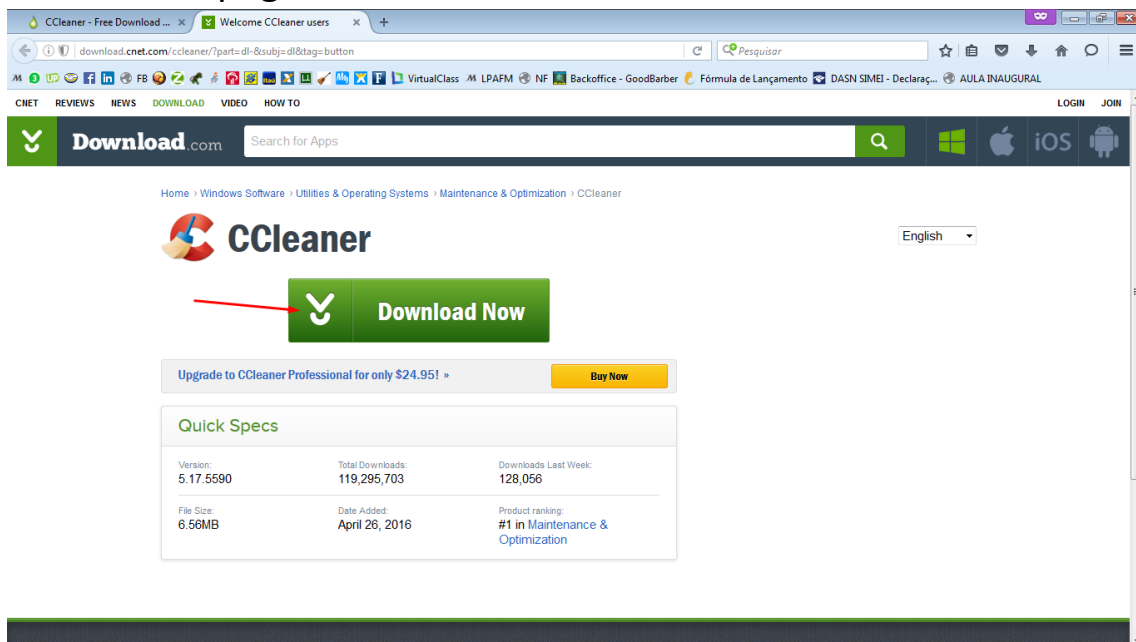
Vamos lá?

1. O que ocorre grande parte das vezes é que como acessamos várias páginas, realizamos o download de vários programas, desinstalamos outros, as vezes o computador vai ficando com vários arquivos ou resquícios desnecessários e isso afeta seu desempenho. Iremos ensinar aqui como realizar a limpeza de seu PC através de um programa simples e extremamente funcional trazendo de volta a qualidade de sua máquina.
2. O Programa a qual recomendamos e ensinaremos a usar é CCleaner, um programa com versão Free (ou seja GRATUITO) qualquer um pode baixa-lo e instala-lo. O CCleaner é um software da empresa Piriform com sede em Londres na Inglaterra e super conceituada entre os profissionais de informática.
3. Vamos aos passos!
  - a. Abra seu navegador de internet (Firefox, Chrome, IE ou outro)
  - b. Na barra de endereços digite:  
<http://www.piriform.com/ccleaner/download>

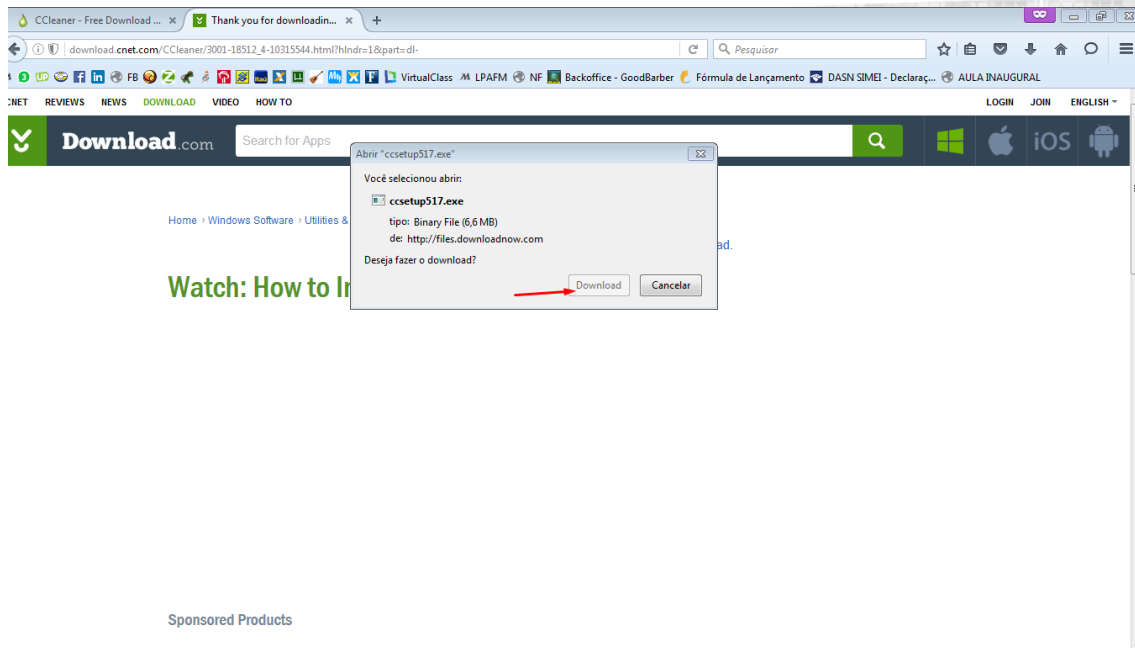
- c. Na nova página role até as opções de Dowload da Versão Free e click no link Dowload.com



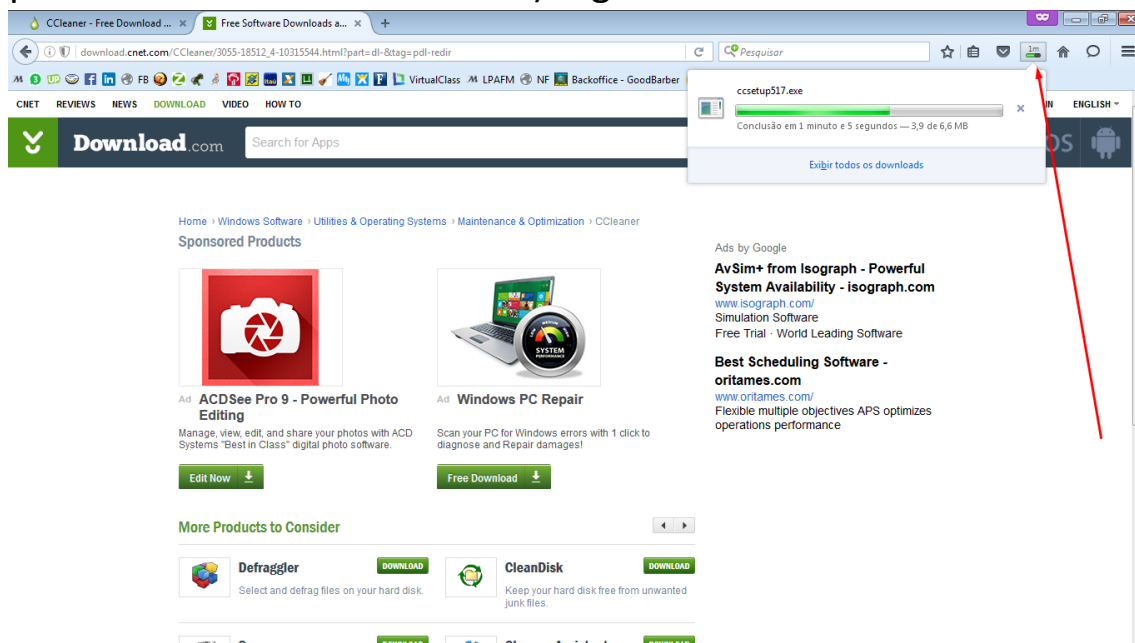
- d. Na Próxima página click em Download Now



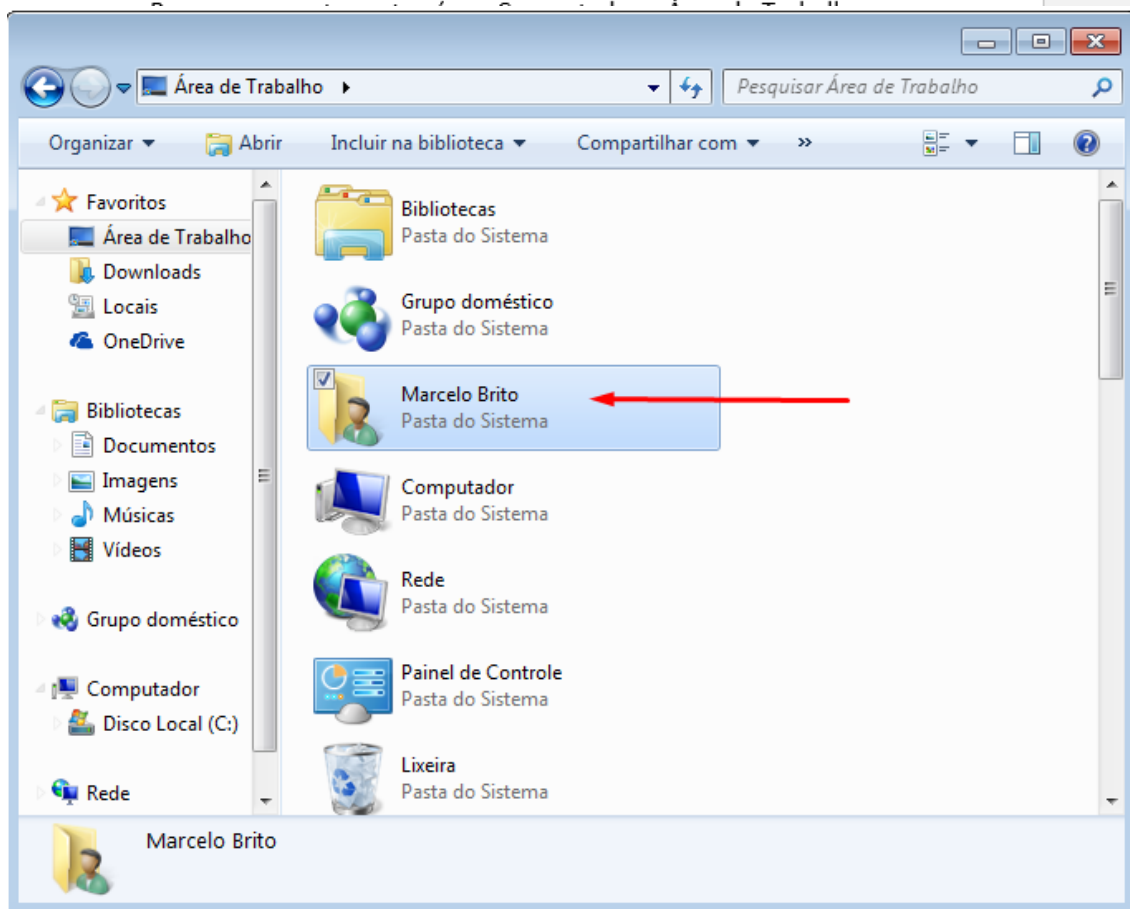
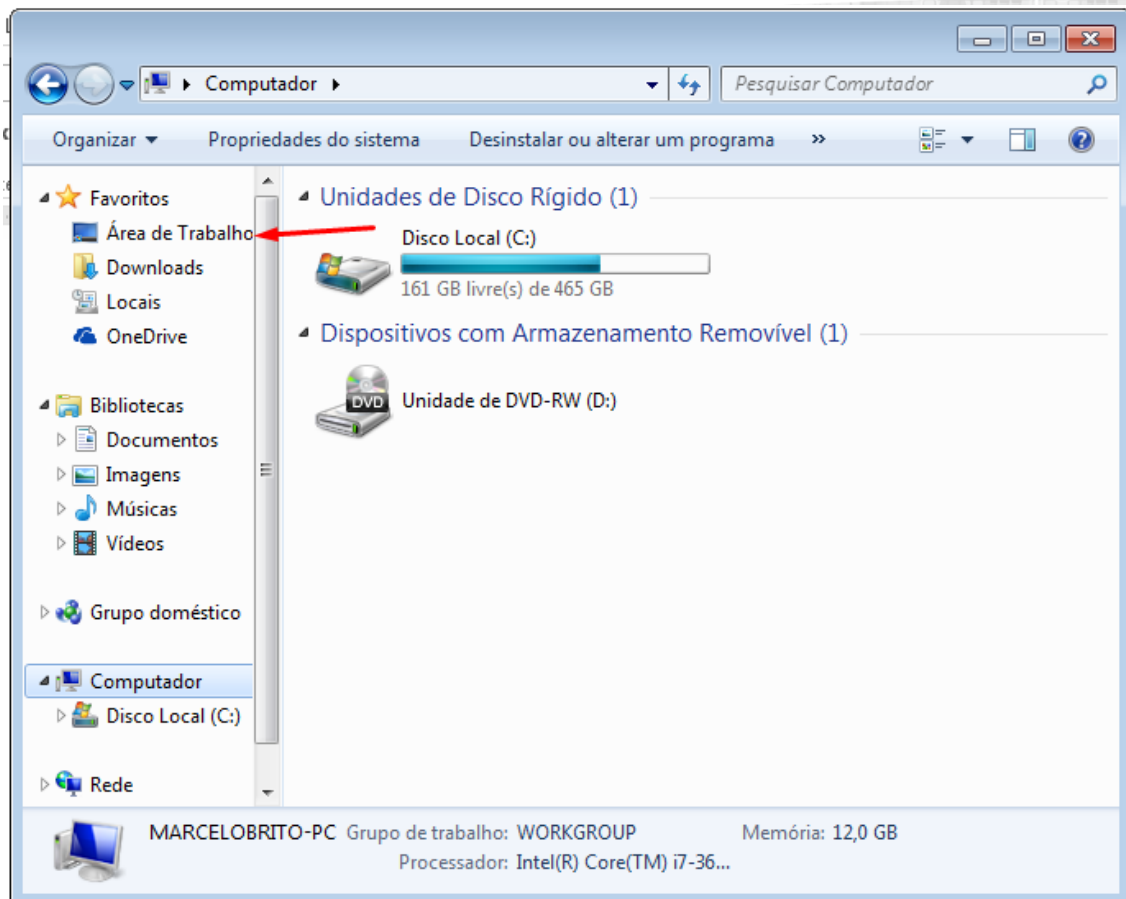
- e. Você será direcionado a página de Dowload, clique em Download

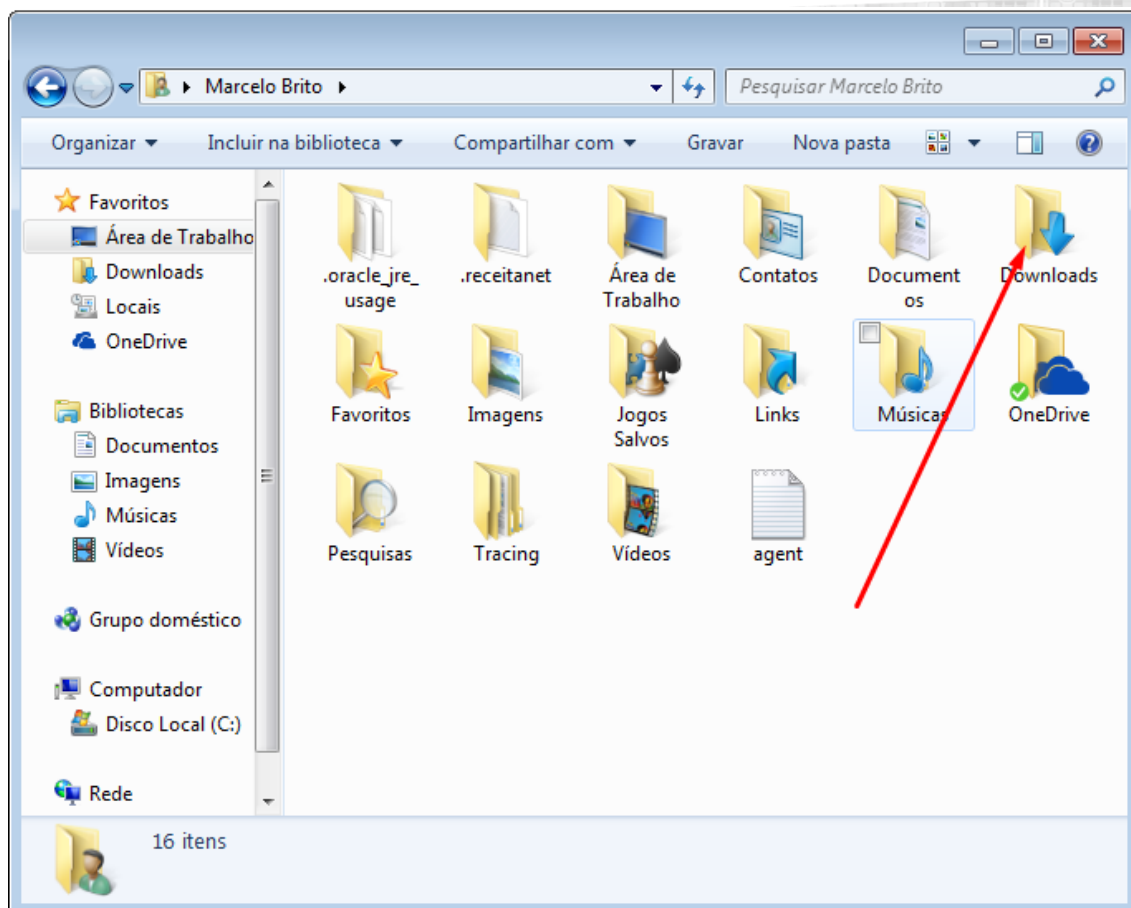


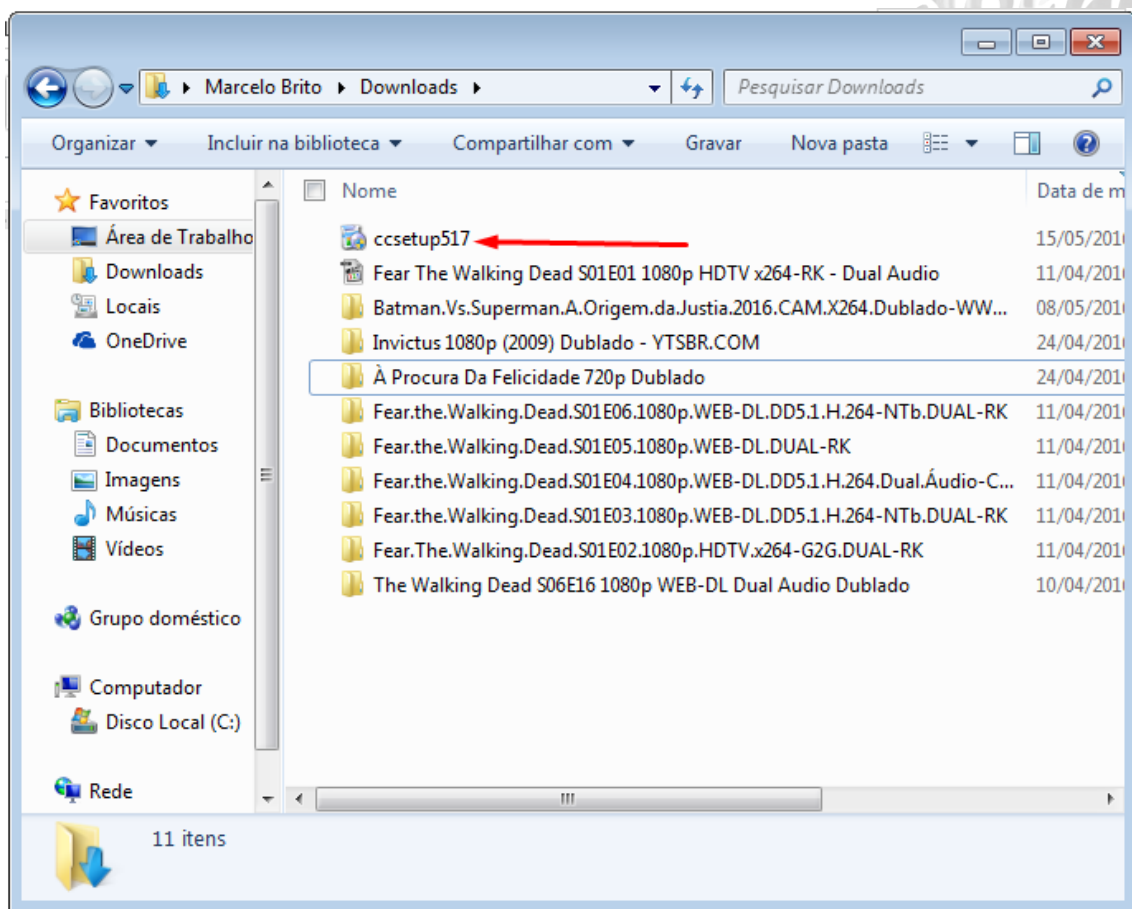
E seu o download será iniciado (Alguns navegadores, perguntam onde você deseja salvar o instalador outros salvam direto na pasta Downloads do Windows). Aguarde a conclusão deste.



Para acessar esta pasta vá em Computador > Área de Trabalho > “Seu Usuário” > Downloads e de dois cliques sobre o instalador do CCleaner (Ccsetup).





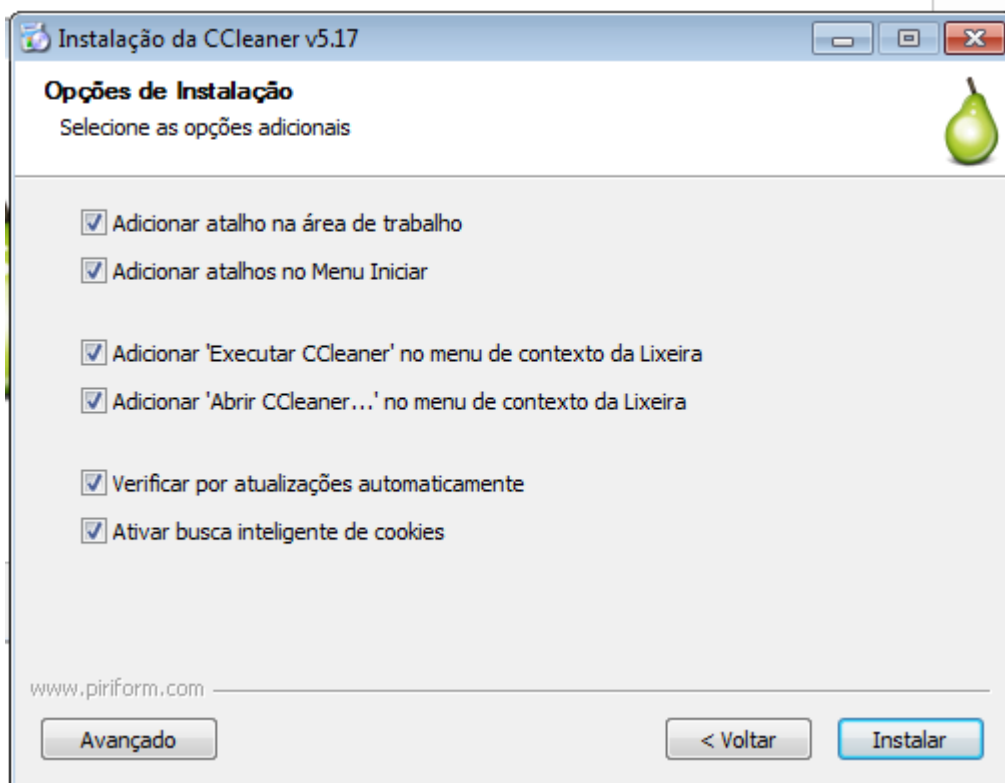


Caso o Windows pergunte se você deseja instalar o programa click em SIM.

A instalação será iniciada:

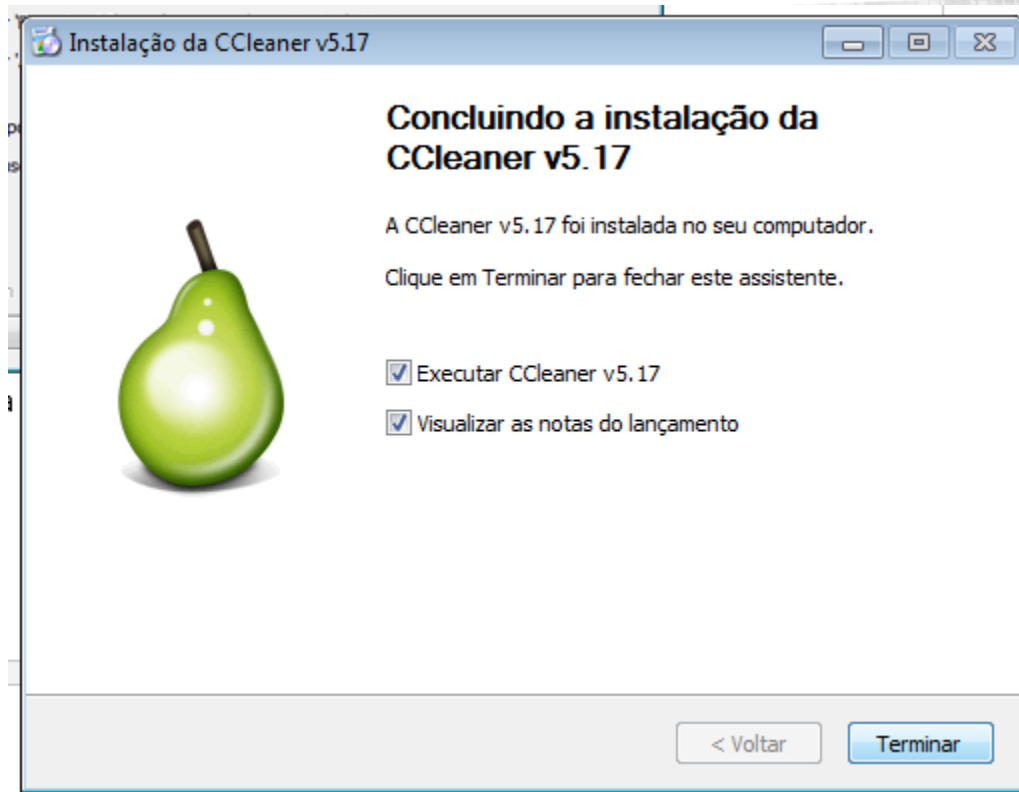


Selecione o idioma Português Brasileiro e clique em Próximo



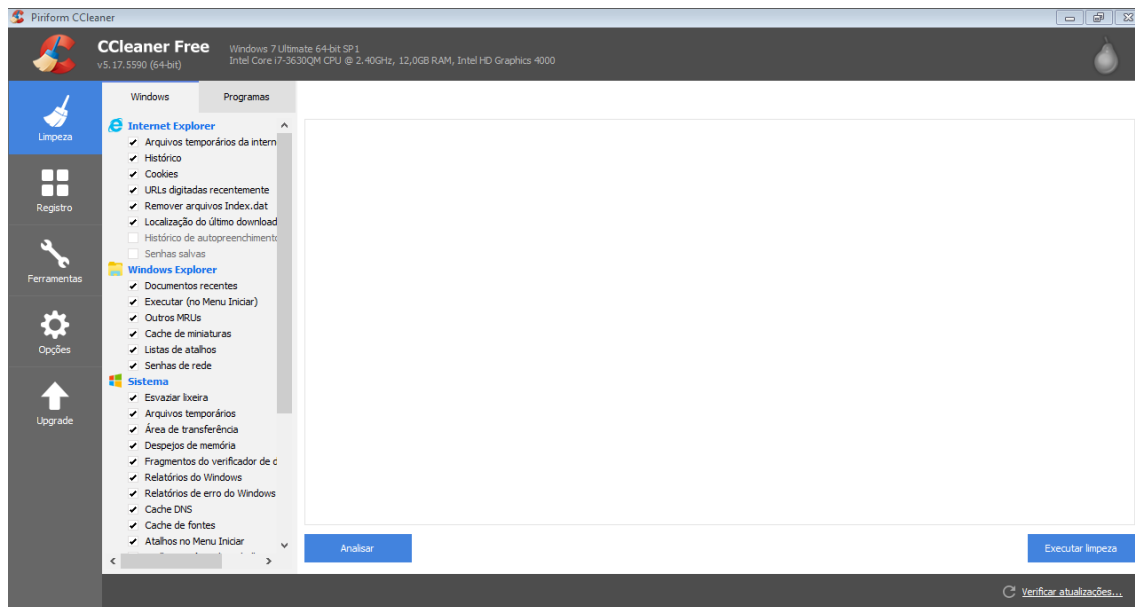
Na próxima tela deixe TODAS as opções marcadas em instalar.





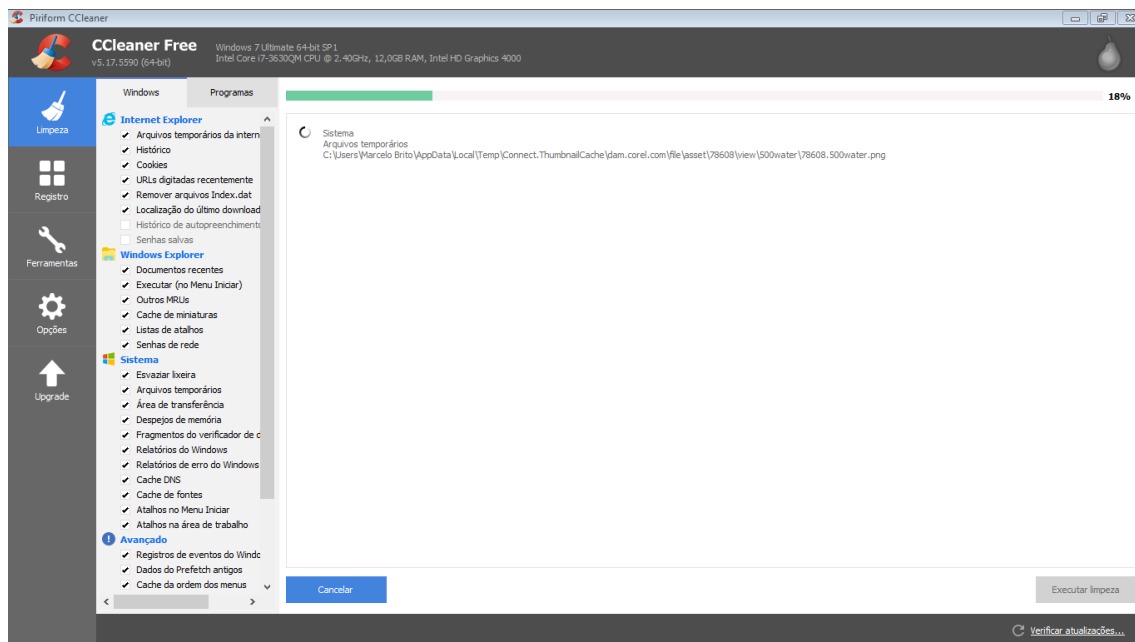
Após a instalação click em terminar e o CCleaner será executado!

Abaixo a tela inicial do CCleaner



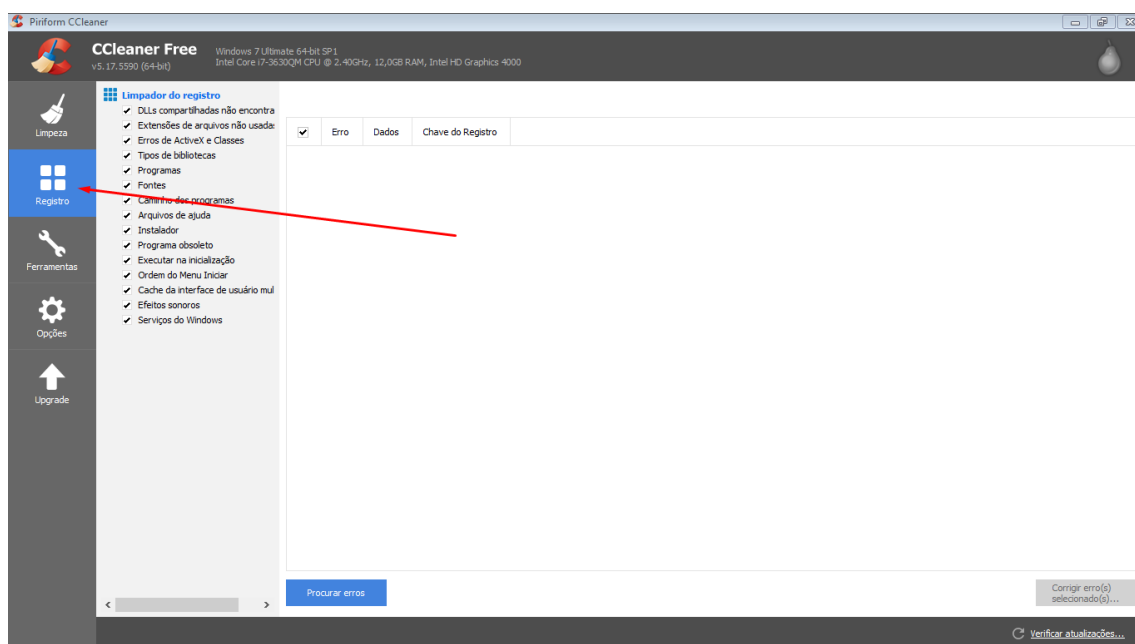
Você pode marcar as opção que deseja limpar na lista a esquerda, (eu particularmente marco TODAS).

Clique em Executar limpeza e confirme caso o programa pergunte se realmente deseja fazer, não se preocupe com ponto de restauração caso ele pergunte o CCleaner é 100% confiável.

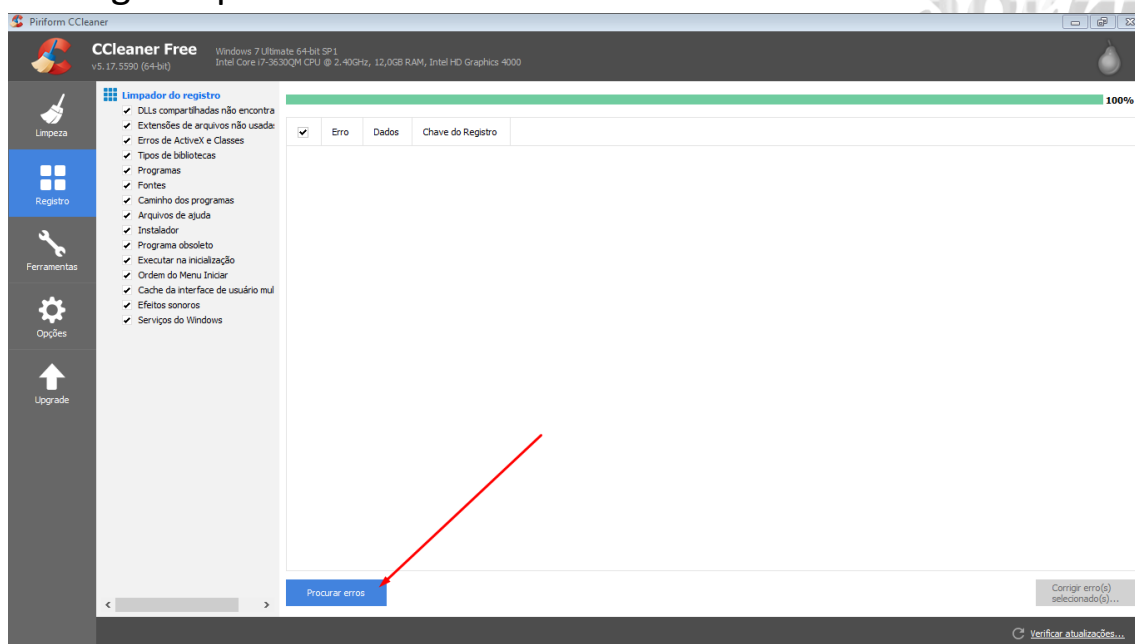


Após algum tempo a limpeza será concluída e você passará para o próximo passo!

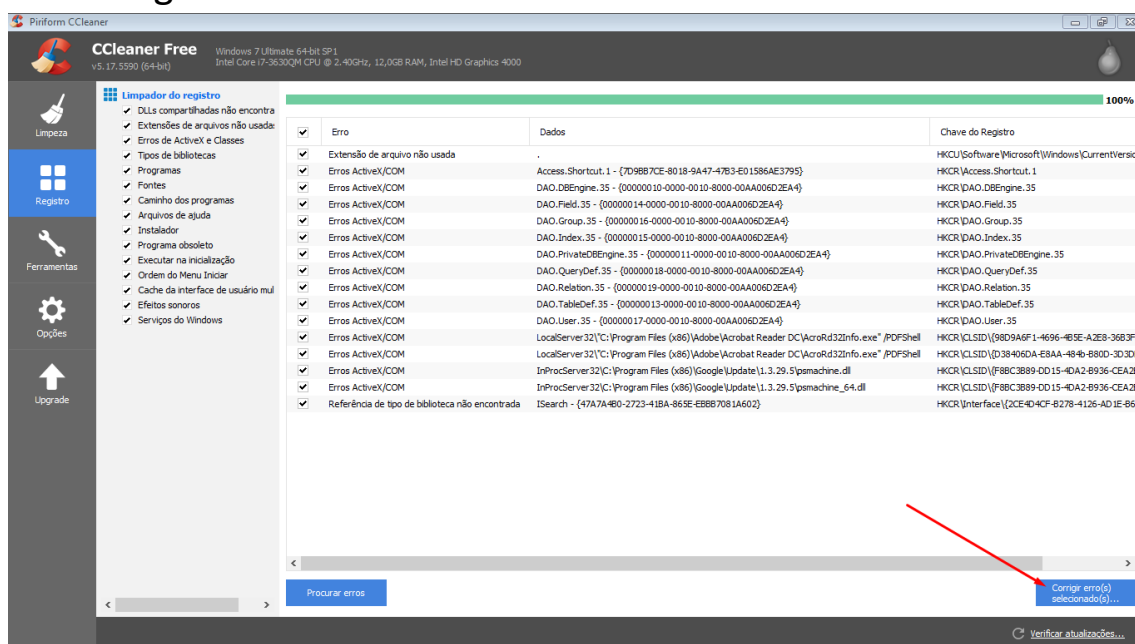
Agora click em Registro



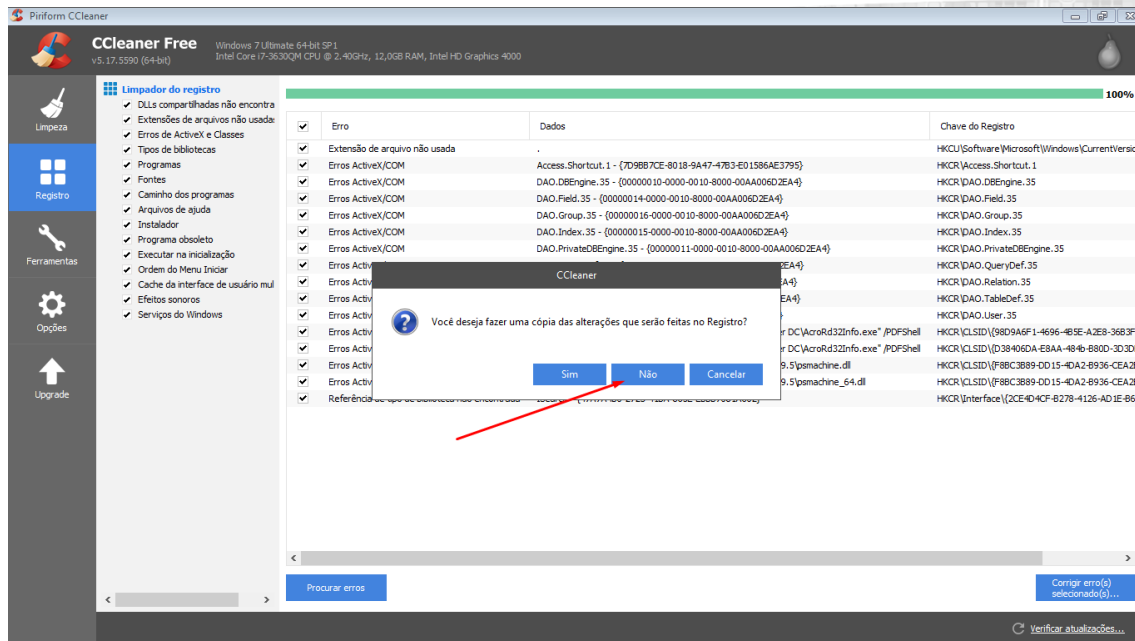
## Em seguida procurar erros!



Após o processo vários erros serão apresentados, clique agora em corrigir erros!



Click em não fazer cópia



E finalmente click em Corrigir Todos os Erros Seleccionados!

E Pronto seu Computador estará bem mais “esperto”!

O CCleaner conta também com outras ferramentas como verificar os programas instalados em seu computador, ou programas iniciados com o Windows e também plug-ins de navegadores, estas ferramentas podem auxiliar a deixar seu computador ainda mais rápido, navegue pelo painel à esquerda do CCleaner e descubra estas ferramentas!

A MRB Solutions agradece seu tem e se coloca à disposição para eventuais dúvidas!

Visite: [www.solutionsmrb.com](http://www.solutionsmrb.com)

Até breve!